

Merkblatt Sonographie

Ultraschall des Bauches/der Bauchschlagader

Ihr betreuender Arzt hat Sie zu einer Ultraschalluntersuchung **des Bauchraumes** einbestellt. Dabei können wir Leber, Gallenblase, Bauchspeicheldrüse, Milz, die großen Gefäße sowie die inneren Organe des kleinen Beckens und beide Nieren beurteilen.

Untersuchungsablauf:

In Rückenlage untersuchen wir mit dem **Ultraschallgerät** das gesamte Abdomen. Dabei werden Sie gebeten tief einzusatmen und die Luft anzuhalten, damit die Leber aus dem Brustkorb in den Bauchraum tritt und damit besser sichtbar wird. Die Untersuchung ist völlig schmerzfrei - sie dauert in der Regel weniger als 15 Minuten.

Damit der Untersuchungsbereich gut einsehbar ist, bitten wir Sie folgende Vorbereitungsempfehlungen durchzuführen:

- mindestens **4 Stunden vor der Untersuchung nichts essen**
- kurz davor (10-30 min) **reichlich klares Wasser trinken** und **nicht Urin lassen**, damit die Harnblase prall gefüllt ist
- **2 Stunden** vor der Untersuchung **nicht rauchen** und auch **keine fetthaltigen oder kohlenensäurehaltigen Getränke** zu sich nehmen (z.B. Milch oder Spurdelwasser)
- nüchtern einzunehmende Tabletten (z.B. Schilddrüsenhormon) bitte wie gewohnt einnehmen!

Bitte **bringen Sie ein Handtuch** zur Untersuchung mit. Ziehen Sie am Besten weite Kleidung an, sodass Sie den Bauch (einschließlich Unterbauch) leicht freimachen können.

Ultraschall der Schilddrüse

Bei der Untersuchung der Schilddrüse müssen Sie nicht nüchtern sein. Bitte bringen Sie ein kleines Handtuch mit.

Vielen Dank für Ihre Mitarbeit.